



# LIBRO DE RUTA 6K

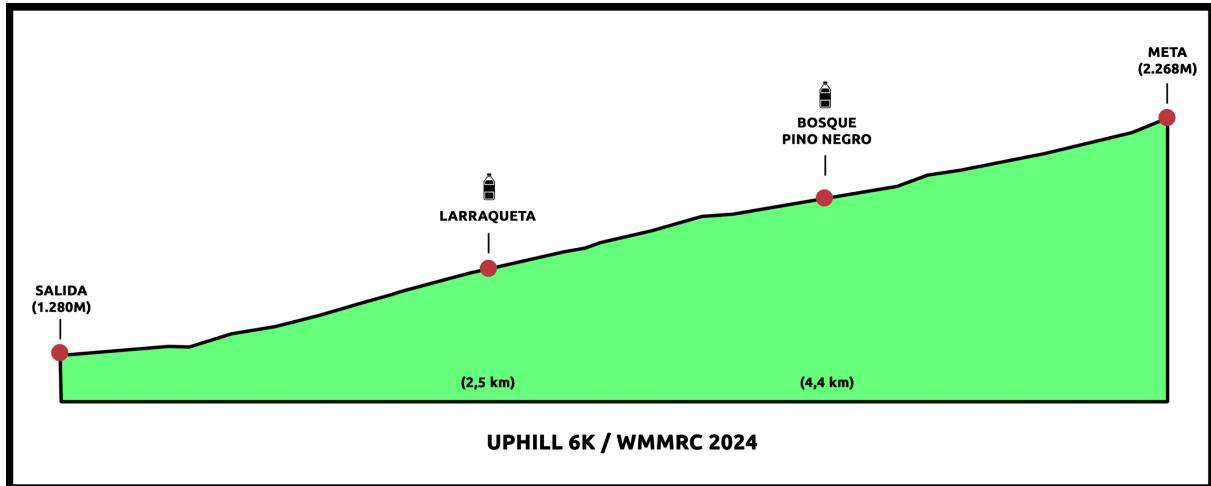
WMMRC 2024

[www.canfranc2024wmmrc.com](http://www.canfranc2024wmmrc.com)



## PERFIL Y DATOS DE LA UPHILL 6K

Esta carrera está diseñada para la modalidad de Uphill del Campeonato del Mundo Masters de Carreras por Montaña. Una única subida hasta Larraca a través de un espectacular camino en el bosque. Una ruta que llega hasta el mejor mirador del Valle de Canfranc y que desde la meta se podrá ver gran parte de Los Pirineos y de Francia.



Distancia: 6,500 kilómetros  
Desnivel Positivo: 986 metros  
Desnivel Negativo: 4 metros

Cierre Larraca (meta): 02:00 horas

## SECTOR ÚNICO

### HOTEL SANTA CRISTINA (salida) / CIMA LARRACA

---

**DATOS DEL SECTOR:** 6,5 km., 986 m. positivos y 4 m. negativos  
**DATOS ACUMULADOS:** 6,5 km., 986 m. positivos y 4 m. negativos

*Dificultad media. Casi todo el tramo está balizado con marcas GR además del marcaje de la prueba por parte de la organización (banderas rojas con el nombre del evento).*

*El UPHILL 6K sale de la antigua carrera N330, a la altura del Hotel Santa Cristina. En el inicio, un tramo de 600 metros de asfalto servirá para estirar el grupo que, poco después, entrará en el bosque a través de unas escaleras en un giro a la izquierda.*

*A partir de este punto, la carrera transcurre en la mayor parte por el bosque de pino negro de Larraca. El camino es rápido, sencillo y muy cómodo, por lo que los atletas podrán disfrutar. Se gana altura rápidamente y enseguida se llega a Larraqueta, donde encontramos un avituallamiento líquido en el kilómetro 2,5.*

*Una vez salimos de esta campa de hierba, el camino vuelve al bosque y curva tras curva, llegaremos de nuevo a otro avituallamiento líquido, este ya en el kilómetro 4,4. Poco después, salimos ya del bosque y enseguida divisaremos la cima. Seguiremos de momento por la ladera sur un tramo aún, para cuando alcancemos los 2.140 metros de altitud, girar hacia nuestro último tramo, a la derecha, ya en orientación casi norte, la cual nos llevará hasta casi la línea de meta, donde cogeremos 100 metros de pista hasta el final del recorrido.*

#### *Punto de Control 1, LARRAQUETA*

*Hora estimada de paso del primer corredor: 00:15 horas*

*Hora estimada de paso del último corredor: 00:35 horas*

#### *Punto de Control 2, BOSQUE PINO NEGRO*

*Hora estimada de paso del primer corredor: 00:25 horas*

*Hora estimada de paso del último corredor: 01:10 horas*

#### *Punto de Control 1, LARRACA (meta)*

*Hora estimada de paso del primer corredor: 00:45 horas*

*Hora estimada de paso del último corredor: 01:45 horas*



ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	MEDIDAS PREVENTIVAS
	<p><i>Tramo sin trozos importantes a reseñar. Solo hay que tener las medidas de seguridad generales de montaña.</i></p>



PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR

