



# **MANDATORY MATERIAL**

*MATERIAL OBLIGATORIO*

**13, 14 and 15 September 2024**  
*13, 14 y 15 de Septiembre de 2024*



---

## **MANDATORY MATERIAL WMMRC 2024**

BIBS

APPROPRIATE FOOTWEAR AND CLOTHING

WATERPROOF JACKET (with hood and long sleeves)

THERMAL BLANKET (minimum 140 x 200 cm.)

CUP (any other type of container is valid, there will be no cups at the refreshment points).

MOBILE PHONE (switched on and with the organisation's phone number stored)

FOOD RESERVE (marked with the race bib number)

-----

***IN CASE OF BAD WEATHER, THE FOLLOWING WILL ALSO BE REQUESTED:***

PANTS or LONG SHORTS

(if the combination of high socks **IS VALID** if they cover the whole leg)

THERMAL SHIRT

(The combination of short T-shirt and sleeves is **NOT VALID**).



---

## **MATERIAL OBLIGATORIO WMMRC 2024**

DORSALES VISIBLE

CALZADO Y VESTIMENTA ADECUADOS

CHAQUETA IMPERMEABLE (con capucha y manga larga)

MANTA TÉRMICA (mínimo 140 x 200 cm.)

VASO (es valido otro tipo de recipiente, en los avituallamientos no habrá vasos)

TELÉFONO MÓVIL (encendido y con el teléfono de la organización guardado)

RESERVA ALIMENTARIA (marcada con el número de dorsal)

-----

***EN CASO DE MALA METEOROLOGÍA, SE SOLICITARÁ TAMBIÉN LO SIGUIENTE:***

PANTALÓN o MALLAS LARGAS

**(SI es válida** la combinación de calcetines altos si cubren toda la pierna)

CAMISETA TÉRMICA

**(NO es válida** la combinación de camiseta corta con manguitos)